

Een extra nieuwsbrief

U ontvangt deze extra nieuwsbrief om u te herinneren aan de geplande activiteiten voor september en begin oktober. Een verslag van de activiteiten in de zomermaanden vindt u in de eerstvolgende uitgave.

Die ontvangt u eind september a.s.

Wandeling donderdag 8 oktober 2026

Na een geslaagde voorjaarswandeling organiseren we ook weer een najaarswandeling.

We gaan deze keer wandelen in de omgeving van Voortjese Lei en de wandeling zal ongeveer 4 km bedragen met uitleg over het gebied.

We verzamelen om 13.00 uur (graag op tijd aanwezig) op de parkeerplaats bij Eetcafé Den Brooy aan de Chaamseweg in Gilze.



Op het eind gaan we weer gezellig napraten onder het genot van een drankje.

Aanmelden kan tot **vrijdag 2 oktober a.s.**

Inschrijven voor beide activiteiten kan via:

* een e-mail  naar

activiteiten@mantelzorggilzerijen.nl

* de website www.mantelzorggilzerijen.nl

(onderdeel activiteiten)

* bel/app naar: 06 308 58 182

Kun je om de een of andere reden niet op tijd aanwezig zijn of moet je je toch op het laatste moment afmelden dan graag naar Kees bellen op het nummer 06-26373152.

Doet u ook mee aan de Rabo ClubSupport 2026

Van 7 t/m 29 september kunnen leden van de Rabobank, **regio Tilburg e.o.**, weer stemmen op hun favoriete club. Ook het Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen, onder de naam LSM te vinden, doet weer mee.

Ons doel in 2026 is onze mantelzorgers een leuke Dag van de Mantelzorg bezorgen zodat ze in een gezellige sfeer elkaar kunnen ontmoeten. Bijpraten onder het genot van een hapje en drankje is het belangrijkste doel van deze middag.

Bent u lid van de Rabobank, regio Tilburg e.o. denkt u dan aan ons? Iedere stem is geld waard!

Alvast bedankt voor uw stem

LOKAAL
STEUNPUNT
MANTELZORG
STEM OP LSM
GILZE-RIJEN MET
RABO CLUBSUPPORT

STEM VANAF 7 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de Nederlandse
Rabobank

HERINNERING NAJAARSIETSTOCHT

DONDERDAG 10 SEPTEMBER 2026

Voor mantelzorgers en vrijwilligers

- Vertrek bij CC De Boodschap
- stipt om 13.00 uur (tot ± 16.00 uur)

INSCHRIJVEN VÓÓR 4 SEPTEMBER A.S.

- een briefje in de postbus in Gilze of Rijen
- e-mail  naar activiteiten@mantelzorggilzerijen.nl
- de website www.mantelzorggilzerijen.nl (onderdeel activiteiten)

SAVE THE DATE

In het Alzheimer-café van 7 oktober a.s. zullen onze consulenten toelichten welke ondersteuning ze kunnen bieden in uw situatie.

Consulenten: consulenten@mantelzorggilzerijen.nl

Telefoon 06 308 58 182

Jonge mantelzorgconsulent: jmzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl

Secretariaat: secretariaat@mantelzorggilzerijen.nl

Website: www.mantelzorggilzerijen.nl



AGENDA

LOKAAL STEUNPUNT MANTELZORG GILZE EN RIJEN

Woensdag 2 sept 2026

ALZHEIMER CAFE

Iedereen welkom – aanmelden niet nodig

- Inloop vanaf 19.00
- 19.30 – 21.00
- Woonzorgcentrum St. Franciscus
Kerkstraat 20 Gilze

Donderdag 3 sept 2026

WAARDEVOL ONTMOETEN MET KOFFIE EN THEE

Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen

Voor mantelzorgers en hun zorgvragers

- 10.00 – 11.30 uur
- CC De Schakel
Kerkstraat 104 Gilze

Donderdag 10 sept 2026

FIETSTOCHT 25 – 30 km

Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen

aanmelden voor 4 september a.s.

Voor mantelzorgers en vrijwilligers

- Verzamelen om 12.45
- 13.00 – 16.00 uur
- Vertrek vanaf CC De Boodschap

Donderdag 17 sept 2026

WAARDEVOL ONTMOETEN MET KOFFIE EN THEE

Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen

Voor mantelzorgers en hun zorgvragers

- 10.00 – 11.30 uur
- MFA De Molenwiek
Schoolstraat 5 Molenschot



TRAINING 'DEMENTIE EN DAN' VOOR MANTELZORGERS

ZORGEN VOOR IEMAND MET DEMENTIE IS INGEWIKKELD, ZOWEL VOOR DE MENSEN MET DEMENTIE ZELF ALS VOOR HUN NAASTEN. DE TRAINING HEEFT ALS DOEL MANTELZORGERS TE ONDERSTEUNEN IN DE DAGELIJKSE OMGANG EN COMMUNICATIE MET HUN NAASTE MET DEMENTIE.

IN DE TRAINING WORDT UITLEG GEGEVEN OVER VERSCHILLENDE VORMEN VAN DEMENTIE, DE WERKING VAN DE HERSENLAGEN EN VERANDERINGEN DAARIN BIJ DEMENTIE. WAT BETEKEN DAT VOOR HET GEDRAG EN VOOR HET CONTACT EN HET PRAKTISCH HANDELEN.

HOE KUN JIJ ALS NAASTE JOUW COMMUNICATIE BEWUST INZETTEN?

WE DOEN ERVARINGSOEFENINGEN EN WISSELEN ERVARINGEN UIT MET ELKAAR.

VEILIG EN VERTROUWD: WE WERKEN BEWUST IN EEN KLEINE GROEP VAN
MAX. 12 DEELNEMERS.

NA DEZE TRAINING IS ER RUIMTE VOOR EEN LOTGENOTENCONTACTGROEP.

DATUM

DAG 1
6-10-'26

DAG 2
15-10-'26

DAG 3
02-11-'26

DUUR: 3 DAGDELEN VAN 13.00 - 15.30
DOELGROEP: MANTELZORGERS VAN MENSEN MET DEMENTIE IN DE GEMEENTE GILZE EN RIJEN

LOCATIE: BUURTHUIS 'ONS HONK', AALMOEZENIER FRITSCHYPLEIN 2 IN RIJEN

DE TRAINING WORDT U AANGEBODEN DOOR DE KERNGROEP DEMENTIE VRIENDELIJKE GEMEENTE GILZE-RIJEN.

ER ZIJN GEEN KOSTEN AAN VERBONDEN

**AANMELDEN KAN VIA DVG.GILZERIJEN@GMAIL.COM OF VIA DE
MANTELZORGCONSULENT OP 06-23216209**

www.dvg.gilzerijen.nl



Donderdag 1 oktober 2026

WAARDEVOL ONTMOETEN MET KOFFIE EN THEE

Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen

Voor mantelzorgers en hun zorgvragers

- 10.00 – 11.30 uur
- Wijkhuis Rijen – Zuid
- Aalmoezenier Fritschyplein 2

Donderdag 8 oktober 2026

NAJAARSWANDELING ongeveer 5 km

Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen

aanmelden voor 2 oktober a.s.

Voor mantelzorgers en vrijwilligers

- Verzamelen om 13.00 uur
- 13.00 – 16.00 uur
- Vertrek vanaf de parkeerplaats bij Eetcafé
Den Brooy aan de Chaamseweg in Gilze

AANMELDEN voor activiteiten van **Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen** kan via:

- Mail naar activiteiten@mantelzorggilzerijen.nl
- Telefoon 06-30858182
- Whatsapp 06-23216209
- Website www.mantelzorggilzerijen.nl (bij onderdeel activiteiten)