



Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen bestaat ruim 20 jaar !!

Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen (LSM) bestaat ruim 20 jaar. Echter de ondersteuning aan de mantelzorgers bestaat in onze gemeente al veel langer. April 1995 is de datum waarop 12 vrijwilligers (na een gedegen vrijwilligerscursus) de mantelzorgers die daar behoefte aan hadden, zijn gaan ondersteunen. Dit alles onder de paraplu van de Hulpcentrale.

Vanaf 1999 werden er steeds meer activiteiten georganiseerd zoals de Dag van de Mantelzorg, lotgenotencontacten en ontspannende activiteiten. De middelen werden toen door Mantelzorg Midden Brabant ter beschikking gesteld. Het aantal ingeschreven mantelzorgers bedroeg toen ongeveer 60. In 2004 is een aantal mensen op verzoek van wethouder Ingrid Scheifes gestart met de voorbereidingen voor een eigen steunpunt. De samenwerking met Mantelzorg Midden Brabant had een aantal nadelen, ze waren te veel op Tilburg gericht en daardoor moesten de mantelzorgers naar Tilburg met hun vragen.

Er kwam een zelfstandig bestuur van de sector Mantelzorg als onderdeel van de Hulpcentrale. De wethouder kreeg het voor elkaar om een parttime beroepskracht aan te stellen voor 12 uur in de week. LSM Gilze en Rijen kon op 27-09-2005 officieel van start gaan. In januari 2017 hield de Hulpcentrale op te bestaan en ging LSM verder als een zelfstandige stichting. Heel veel vrijwilligers en consulenten hebben ons in deze 20 jaar ondersteund.

De consulenten hebben op dit moment 44 uur per week voor de volwassen mantelzorgers en 16 uur voor de jonge mantelzorgers beschikbaar. Ze hebben hun best gedaan om voor de ongeveer 400 mantelzorgers die ingeschreven staan, het leven een klein beetje minder zwaar te maken. Dit door praktische ondersteuning (consulenten en respijtzorg) maar ook door een luisterend oor, informatie verstrekken en plannen van ontspannende activiteiten. Daarnaast is er ook een aantal organisaties waarmee we samenwerken zoals gemeente Gilze en Rijen, Dorpsteam Gilze en Rijen, huisartsen, zorgorganisaties, plaatselijke ondernemers en MantelzorgNL.

Ook al is het door de maatschappelijke ontwikkelingen steeds zwaarder voor de mantelzorgers en wordt het steeds moeilijker om vrijwilligers en bestuursleden te werven, gaat LSM de komende jaren toch proberen het beste beentje voor te zetten, dit samen met onze samenwerking partners.

Uiteraard laten we het 20-jarig bestaan van LSM niet aan ons voorbij gaan en willen dit dan ook groots vieren met al onze mantelzorgers en vrijwilligers tijdens een heerlijke Boeren High Tea. Meer informatie daarover krijgt u in deze nieuwsbrief.



Met een feestelijke groet,
Kees, Lisette, Mia, Anja, Fanny en Heidi

Koffie-inloopochtenden starten weer

De vakantieperiode is voorbij. Scholen zijn weer begonnen en ook het lokaal steunpunt start met de koffie-inloopochtenden.

De eerstvolgende inloopochtend is op donderdag 4 september in De Schakel in Gilze van 10.30 – 12.00 uur.



Even de deur uit?
Gezellig samen een kopje koffie en thee drinken?

Daarna volgt de MFA De Molenwiek (Molenschot) op donderdag 18 september vanaf **10.00 uur** tot 11.30 uur en

op donderdag 2 oktober weer van 10.30 – 12.00 uur in CC De Boodschap, Rijen

Het is fijn als u zich tevoren even aanmeldt: dat kan via mail: consulenten@mantelzorggilzerijen.nl of telefoonnummer **06 308 58 182**.

Doet u ook mee aan de Rabo ClubSupport 2025

Van 1 t/m 23 september kunnen leden van de Rabobank, regio Tilburg e.o., weer stemmen op hun favoriete club. Ook het Lokaal Steunpunt Mantelzorg (LSM) doet weer mee.

Ons doel in 2025

Onze mantelzorgers een feestmiddag bezorgen zodat ze in een gezellige sfeer elkaar kunnen ontmoeten. Bijpraten onder het genot van een hapje en drankje is het belangrijkste doel van deze middag.

Bent u lid van de Rabobank, regio Tilburg e.o. **denkt u dan aan ons? Iedere stem is geld waard!**

Alvast bedankt voor uw stem

*De volgende
nieuwsbrief komt
in oktober 2025*

Uitnodiging voor onze mantelzorgers en vrijwilligers

Het Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze Rijen bestaat ruim 20 jaar. Hier willen wij graag feestelijk bij stil staan.

Wij bieden de mantelzorgers en onze vrijwilligers een Boeren High Tea aan. U kunt de lunch op deze dag overslaan!




Feest: viering 20-jarig bestaan

Datum: vrijdag 3 oktober 2025

Waar: De Jacobushoeve, Steenovensebaan 29, in Dorst

Tijd: 13.00 tot 15.30 uur

We zouden het heel gezellig vinden als jullie er bij zijn!

Laat ons **vóór** 15 september weten of u er bij bent. Dat kan via een e-mail  naar activiteiten@mantelzorggilzerijen.nl of via het aanmeldformulier.

GRATIS WEBINAR voor de werkende mantelzorgers op woensdagavond 8 oktober a.s.

Medewerkers die naast hun werk intensief en/of langdurig voor een ander zorgen, hebben een grotere kans overbelast te raken. Deze Webinar gaat over het vinden van die balans. Hoe combineer je zorg- en werktaken en voorkom je overbelasting.

Onderwerp: Privé, werk en mantelzorg in balans

Datum: woensdag 8 oktober 2025

Tijd: van 20.00 – 21.00 uur

Wil je deze Webinar graag volgen? Meld je dan aan: mail : consulenten@mantelzorggilzerijen.nl of bel 06-30858182

Denkt u aan (uw inschrijving voor) de activiteiten in september en oktober

Themabijeenkomst WMO: donderdagavond 18 september 2025 in MFA De Molenwiek in Molenschot

De WMO, de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, is een wet die ervoor zorgt dat mensen, die moeite hebben met zelfstandig wonen en meedoen in de samenleving, ondersteuning kunnen krijgen van de gemeente. Het doel is om mensen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. De WMO-consulenten komen op donderdagavond 18 september een korte presentatie geven hierover. Ook bespreken ze de actuele ontwikkelingen in de WMO, o.a. de eigen bijdrage CAK (Centraal Administratie Kantoor). Vooral mantelzorgers en hun zorgvragers kunnen met deze wet te maken krijgen. U en/of uw familie zijn van harte welkom bij deze bijeenkomst op 18 september van 19.30-21.30 uur in MFA De Molenwiek, Schoolstraat 5 in Molenschot.

Aanmelden kan tot maandag 15 september 2025 via een e-mail:

activiteiten@mantelzorggilzerijen.nl of bel/app naar: 06 308 58 182

Fietstocht donderdag 11 september

Voor de jaarlijkse fietstocht vertrekken we dit jaar vanaf CC De Schakel in Gilze. Om 13.00 uur stappen we op fiets (dus zorg dat je op tijd bent) om ongeveer 25 á 30 km in de omgeving af te gaan leggen. Na een rustpauze onderweg, proberen we rond 16.00 uur weer terug te zijn bij De Schakel zodat iedereen weer op tijd thuis is.

Aanmelden kan tot maandag 1 september 2025.

Wandeling donderdag 9 oktober

Ook dit najaar organiseren we weer samen met het VIP de wandeling in het kader van de week van de eenzaamheid. We gaan wandelen in de omgeving van Bos en Co; we verzamelen om 13.00 uur op de parkeerplaats bij Bos en Co aan de Vijf Eikenweg 56 in Dorst.

De afstand is zoals gewoonlijk ongeveer 5 km met op het eind de mogelijkheid om gezellig na te praten onder het genot van een drankje.

Aanmelden kan tot maandag 29 september a.s.

Inschrijven voor **beide** activiteiten kan via activiteiten@mantelzorggilzerijen.nl

Kun je om de een of andere reden niet op tijd zijn of moet je je toch op het laatste moment afmelden dan graag naar Kees (06-26373152) bellen.

Uitslag Klavertjesactie Albert Heijn Rijen

Op een bijeenkomst op 11 juni jl. werd bekend welk bedrag het Lokaal Steunpunt Mantelzorg heeft mogen ontvangen



van Albert Heijn, in het kader van de klavertjesactie van afgelopen voorjaar. Wij zijn ontzettend blij met de € 360,00 die wij hebben ontvangen. We gaan dit besteden aan de activiteit rondom het 20-jarig bestaan. Dank u wel voor al de klavertjes!

SAVE THE DATE

Dag van de Mantelzorg 2025 op donderdagmiddag 13 november a.s. in MFA De Molenwiek

In de volgende nieuwsbrief kunt u alles lezen over de invulling van en de inschrijving voor deze Dag van de Mantelzorg.

Dus hou alvast deze datum vrij !

10-jarig bestaan Dementie Vriendelijke Gemeente (DVG)

Op **zondag 21 september** is het Wereld Alzheimerdag. Op die dag viert DVG ook het 10-jarig jubileum van de Kerngroep DVG Gilze en Rijen in CC De Boodschap, vanaf 14.00 u. Kijk voor meer informatie op www.dvg-gilzerijen.nl



**Open dag
zorgboerderij
Raakeind op
zaterdag
6 september a.s.**



FANNY MÖHLMANN

stelt zich graag aan u voor

Mijn naam is Fanny Möhlmann. Ik ben 46 (nog *nét*) en getrouwd met Kalle. Samen hebben we 3 kinderen van 16, 11 en 9 jaar. En we hebben een gezellige, ondeugende Labradoodle, Nova. Ik woon in Goirle, al bijna mijn hele leven.

Ik ga graag naar yoga, ik dans (modern-jazz) en ik wandel graag. In mijn vrije tijd ben ik ook graag creatief bezig. Ik schilder, vind het leuk om foto's te maken en 'rommel' graag op canva. Mijn favoriete Fanny-momentje: in een lekker warm bad, met een theetje, een stukje chocola en een boek!

Al 11 jaar geleden ben ik mijn coachpraktijk begonnen. Ik begeleid kinderen, jongeren en volwassenen bij hun hooggevoeligheid. Omgaan met emoties, meer zelfvertrouwen krijgen, praten over dat wat er in je omgaat: dit zijn veel voorkomende vragen die ik krijg.

Het werd mij wel steeds duidelijker dat ik het werken met collega's mis en ik kreeg meer behoefte aan vastigheid in werkdagen en inkomen.

Dus ik kijk er enorm naar uit om bij het Dorpsteam en LSM aan de slag te gaan en de jonge mantelzorgers in de gemeente Gilze en Rijen te ondersteunen waar nodig.

Wie weet kom ik jou binnenkort tegen in Gilze Rijen! Tot dan!!

NIEUWS!

**ONZE LIEVE COLLEGA JEANINE,
DIE DE JONGE MANTELZORGERS
AL JAREN MET LIEFDE EN PLEZIER
ONDERSTEUNT,
ZAL HELAAS LANGDURIG
AFWEZIG ZIJN**

**TIJDENS HAAR AFWEZIGHEID ZAL
FANNY MÖHLMANN HAAR
VERVANGEN**

**WE STELLEN HAAR GRAAG AAN U
VOOR**

GEGEVENS

**FANNY MÖHLMANN
06-53310005**

jmzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl

www.jmzgilzerijen.nl

Zijn er wijzigingen in uw (persoonlijke) omstandigheden, stuur dan graag een berichtje naar activiteiten@mantelzorggilzerijen.nl