

# Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen



Ben jij tussen de 6 en de 24 jaar? En woon je in de gemeente Gilze en Rijen? Groei jij op met iemand die chronisch ziek, gehandicapt of verslaafd is? Of met iemand binnen jouw gezin die in de gevangenis zit?

Misschien heb je wel een broertje met autisme, een moeder in een rolstoel, een zus met het Syndroom van Down of een vader die depressief of verslaafd is.

Kom jij hierdoor niet of nauwelijks meer toe aan school, je eigen hobby's, of chillen met vrienden?

Het kan zo zijn dat je nachten wakker ligt, omdat je het lastig vindt om met de situatie thuis om te gaan. Of misschien mis je soms de **aandacht voor jou** thuis, omdat er veel zorg over of voor een gezinslid is.

Onze mantelzorgconsulente jeugd is er voor jou en het netwerk rondom jou heen. Ze kan bij je op huisbezoek komen omdat je dat zelf wilt, maar het kan ook zijn dat je doorverwezen wordt naar haar door je huisarts, je leraar of door de trainer van de sportvereniging. Samen met jou kijkt zij naar **jouw situatie** en bedenkt ze met jou de vervolgstap die bij jou past.

Dit kan zijn: een maatje, een luisterend oor van de mantelzorgconsulente, aansluiten bij een groep lotgenoten, een activiteit of misschien wel iets heel anders **waar jij behoefte aan hebt**.



# Wat doet de mantelzorgconsulente jeugd nog meer?



Ze kan je helpen met het aanvragen van de **mantelzorgwaardering** die jaarlijks door de gemeente Gilze en Rijen beschikbaar wordt gesteld aan (jonge) mantelzorgers.



Het kan natuurlijk ook zijn dat je (nog) geen behoefte hebt aan persoonlijke ondersteuning, dan nodigt ze jou van harte uit om mee te denken over **activiteiten** die ze kan **organiseren** voor alle jeugdigen in de gemeente Gilze en Rijen die opgroeien als jonge mantelzorgers. **Aansluiten** bij de georganiseerde activiteiten kan natuurlijk ook gewoon.



De mantelzorgconsulente jeugd geeft ook **voorlichting** op onder andere scholen of de vereniging waar je lid van bent. Zo leren we jouw omgeving (nog) meer over jonge mantelzorgers.

*De ondersteuning die wij bieden is gratis*

## Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen

*Postadres Rijen*  
Rembrandtlaan 50,  
5121 WL Rijen

*Postadres Gilze*  
Lange Wagenstraat 55p,  
5126 BB Gilze

06 831 68 915  
j mzconsulent@mantelzorggilzerijen.nl  
www.jmzgilzerijen.nl



LOKAAL  
STEUNPUNT  
MANTELZORG  
GILZE EN RIJEN